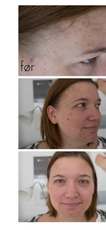


Hyperpigmentering, pigmentpletter, melasma, leverpletter – kært barn har mange navne. Rigtig mange af os har dem, og mulighederne for at behandle dem er begrænsede.

Almindelige cremer har sjældent nogen overbevisende effekt, mens den etablerede lægevidenskabs behandlingsmuligheder kan virke i nogle tilfælde men med bivirkninger.

Og de fleste af os kvinder får dem: En kombination af hormonelle forandringer på grund af for eksempel p-piller eller graviditet, og så sollys virker som fremkaldervæske på de brune pletter i ansigtet eller andre steder på kroppen.

Men med Cosmelan har vi et kosmetisk alternativ, der virker. Overbevisende endda.

Lad os stå to ting fast med det samme: For det første er Cosmelan ikke nogen hyggelig eller behagelig ansigtsbehandling. Der er bivirkninger, og det kan være decideret smertefuldt i perioder. For det andet så er det dyrt.

Til gengæld overgår resultaterne noget andet, jeg kender.

Hydroquinon-creme på recept var i mange år standardbehandlingen, men på grund af spekulationer, om hvorvidt hydroquinon er kræftfremkaldende, er man gået væk fra det igen, I stedet er dermatologerne forstrøvsnu nu laser. Laser ER effektivt mod melasma, men at vælge den rette laser og den rette metoder er absolut essentielt. Hvis ikke kan man gøre problemet værre, end det var til at starte med.

Kemisk peeling er altså et oplagt førstevalg i behandling. Og Cosmelan er den bedst dokumenterede, vi har netop nu.

Cosmelan indeholder en kombination af en række syrer og andre ingredienser, der er effektive mod hyperpigmentering / melasma: Kojic acid, azelaic acid, phytic acid og salicylsyre. Udover syrepeeling indeholder Cosmelan også ingredienser som niacinamid, alpha-arbutin, A-vitamin og C-vitamin.

Cosmelan har i øvrigt også den fordel at alle hudfarver, lyse som mørke, kan bruge det.

I modsætning til almindelige cremer, du kan købe i Matas, så er der lavet adskillige studier af Cosmelan – eller rettere de er lavet af Dermarelan, som er præcis det samme produkt, men med en anelse højere koncentration. I Journal of Drugs in Dermatology fra november 2011 kan man for eksempel læse, at Dermarelan i gennemsnit fjernede 50 procent af hyperpigmenteringen efter en måned. Og i Journal of Cosmetic Dermatology konkluderes det i 2005, at

"Dermarelan cream demonstrated a quick and high degree of efficacy during summer. Even if Dermarelan® cream is less tolerated than Mela-D, patients preferred efficacy. D therefore appears to be a very effective treatment for melasma."

(Mela-D er et La Roche-Posay produkt, man ikke kan købe i Danmark).

Så Cosmelan (eller Dermarelan) virker. Og jeg har selvfølgelig prøvet.

I min pande har jeg det sidste halve år været så venlig at udvikle nogle pigmentpletter, jeg aldrig far har haft. Det er højst sandsynligt som en direkte følge af noget p-stimmelcin, jeg har taget siden nytår. Jeg kan ikke umiddelbart finde en bedre forklaring i hvert fald.

Men de pletter kom jo som kaldet, så jeg kunne få testet Cosmelan på egen krop.

Del 1: Klinikbehandling med Cosmelan 1
Første skridt i behandling med Cosmelan er et besøg på klinik. Man får lagt Cosmelan 1, som skal sidde i 10 timer. Når den er lagt, bliver man sendt hjem, og skal selv vaske den af 10 timer senere. Det er ikke lige den dag, man skal planlægge vigtige møder.

Selve behandlingen var ikke ubehagelig overhovedet. Først efter cirka 7-8 timer begyndte jeg at mærke Cosmelan 1-masken prikke. Den sidste time var jeg ved at blive tosset, men nok mest af rent psykiske årsager – an itch you can't scratch.

Da jeg fjernede masken om aftenen, var min hud temmelig irriteret. Til det har man Hydra-Vital Factor K cremen, der følger med i behandlingen, og som skal bruges rigeligt og ofte.

Del 2: Hjemmebehandling med Cosmelan 2
De kommende seks uger bruger man selv Cosmelan 2 masken to gange dagligt, morgen og aften. Og lad det være sagt, som det er: De første to uger gjorde ondt!

Som det er helt normalt ved kemisk peeling, så skifter man ham bagefter, huden bliver rød og irriteret, og jeg tog det hele. De første par uger var ikke rare. Min behandler guidede mig over telefon og mail til blandt andet at holde nogle dages pause med Cosmelan 2, så min hud kunne komme sig. Og dette er blandt andet grunden til at jeg IKKE anbefaler på nogen måde at kaste sig ud i denne slags behandlinger selv, selvom man måske kan spare lidt penge ved at finde den på en eller anden hjemmeside. Der er en grund til at disse produkter ikke er godkendt til hjemmebrug i Danmark, men kun til klinikbrug. Det kræver en professionel hånd, ikke mindst at vurdere, om man er egnet til behandlingen.

Efter cirka to uger begyndte min hud at opføre sig normalt igen, men den har under samtlige seks uger været en smule irriteret hele tiden. Det forsvandt med det samme, jeg er stoppet igen med Cosmelan 2 nu her seks uger efter.

Cosmelan 2 er et interessant produkt. Det er en lille krukke med en tyk, hudfarvet creme. Men udover at den selvfølgelig virker på pigmentpletterne, så dækker den dem også en anelse i den periode, man er i behandling. Den i kvikken termelig mærke og aparte farve så meget overraskende meget fin ud på min blegdanske hud, og farven går efter sigende også til mørk hud. Det sidste ved jeg af gode grunde ikke noget om selv.

Del 3: Pleje og solfaktor
I pakken med Cosmelan ligger der også en tube Hydra-Vital Factor K, der er en fugtighedscreme fra producenten. Det er, hvad du må bruge af hudpleje imens. Og så er solcreme med faktor 50, der lukker AL sol ude. Hvis ikke du gør det, så vil det påvirke resultatet af din behandling.

Jeg selv har sjusket med solcremen. Et par sommerhusture og et par gåture til stranden plus det løse uden solcreme, og ja…Jeg kunne temmelig sikkert have fået et endnu bedre resultat, hvis jeg havde været lige så seriøs med min solcreme, som jeg burde.

Derudover havde jeg et forbud i de seks uger fra min behandler mod at bruge nogen anden hudpleje i ansiget, og det har jeg holdt af hensyn til testen.

Effekten
Cosmelan er helt uden sammenligning det produkt, jeg har prøvet, med den største effekt på pigmentpletter. Er det helt forsvundet? Nej, men det kan man heller ikke forvente. Bare det at kunne tage et før- og efter billede er en stor sing.

Panden skulle efter sigende være det sværeste sted at behandle. Man kan forvente bedre resultater i resten af ansiget.

Det kan I måske se tydeligere hos Lone, som var testperson i O. I kan se hendes resultater her (makeup eller ej, så er de imponerende)

I kan også finde yderligere før- og efter billeder her.

Samtidig har Cosmelan en helt generel positiv effekt på huden – smågr, hudtone, burnser, hudorme osv har jeg oplevet forsvinde eller mindskes. Dette er dog IKKE grund nok til at vælge Cosmelan, der findes andre og bedre egnede peelinger til almindelig hudforbedring. Cosmelan er til decideret pigmentforandringer.

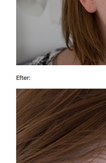
OBS: På fan billederne har jeg et blåt mærke under højre øje pga. en indsprøjtning. Det er selvfølgelig forsvundet helt af sig selv og har intet med sagen at gøre.

Også en god mulighed til akne-ar
Der findes også en variant af Cosmelan særligt til akne. Kosmetiks peelinger såsom Cosmelan er afgjort effektive mod akne, men om Cosmelan er mere effektiv end de andre på markedet, skal jeg ikke udtale mig om i denne omgang. Men Cosmelan er en god mulighed til at behandle akne-ar, der i høj grad også skyldes hyperpigmentering på grund inflammation.

Her kan du købe det
En Cosmelan-behandling koster cirka 4.000 kroner, og du kan kun få den på klinikker med Mesoestetic. Find forhandlere her.

Jeg fik min behandling hos BodyFokus på Frederiksberg.

Før:



Efter: